

АЛТЕЯ *Vit* C



Инструкция по применению

«Алтея Vit, сироп с Витамином С и мятой»

Не является лекарственным средством

Биологически активная добавка к пище «Алтея Vit, сироп с Витамином С и мятой» – является дополнительным источником витамина С.

Форма выпуска

Жидкость (сироп) от 100 до 200 мл в флаконах или бутылках из темного стекла, или темного полимерного материала.

Характеристика БАД «Алтея Vit, сироп с Витамином С и мятой»

Сироп от светло-желтого до желтого цвета, непрозрачная вязкая жидкость, допускается наличие взвесей без посторонних включений, сладкого вкуса с характерным кисловатым привкусом.

Состав: сахар белый, очищенная вода, экстракт корня алтея, лимонная кислота (регулятор кислотности), аскорбиновая кислота (Витамин С), экстракт листьев мяты.

Информация о компонентах, входящих в состав биологически активной добавки к пище:

Корень Алтея

В *корнях Алтея* содержится крахмал (до 37 %), слизистые вещества (до 35 %), пектин (11—16 %), сахара (8 %), каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла (1—1,5 %). *Корни Алтея* содержат незаменимые для человеческого организма аминокислоты, в частности, от 2 до 19,8 % аспарагина и до 4 % бетаина.

Препараты этого растения облегчают самопроизвольную регенерацию тканей, уменьшают воспалительный процесс, в качестве протектора смягчают воспалительный налёт, обладают отхаркивающим действием. Водные экстракты в большой дозе обволакивают слизистую оболочку желудка, при этом действие и эффект тем лучше, чем выше кислотность желудочного сока.

Аскорбиновая кислота (Витамин С)

Витамин С обладает антиоксидантными свойствами, он участвует в окислительно-восстановительных реакциях и нейтрализует вредное воздействие свободных радикалов. Это помогает предотвратить множество заболеваний и препятствует старению организма.

Благодаря своим укрепляющим качествам *Витамин С* повышает иммунитет. *Витамин С* благотворно влияет на нервную систему и защищает её от стрессов и перенапряжения.

Витамин С улучшает работу кровеносной системы, укрепляет стенки сосудов, значительно снижая риск развития атеросклероза. Кроме того, он помогает усваивать железо и тем самым препятствует развитию анемии.

Без *Витамина С* невозможно нормальное усвоение многих других микроэлементов, в частности, ретинола, токоферола, витаминов группы В.

Витамин С обладает выраженным восстанавливающим эффектом: он ускоряет выработку коллагена и способствует быстрому заживлению ран. Аскорбиновая кислота также участвует в регенерации соединительной и костной ткани.

Мята перечная.

Мята перечная содержит эфирное масло (не менее 1 %), кетон ментон, флавоноиды, органические кислоты, каротиноиды.

Галеновые препараты из листьев мяты перечной обладают успокаивающим, спазмолитическим, антисептическим и болеутоляющим свойствами, а также оказывают рефлекторное коронарорасширяющее действие. Из листьев готовят настой, настойку и мятную воду.

В промышленном производстве из *Мяты перечной* получают эфирное масло и ментол, обладающий освежающим, охлаждающим вкусом.



Рекомендации по применению

Перед применением взболтать. Допускается наличие взвесей и естественного осадка.

Сироп применяют до еды, отмерив нужное количество с помощью мерного колпачка:

- детям от 3 до 14 лет – по 5 мл 3 раза в день;
- взрослым и детям старше 14 лет – по 10 мл 3 раза в день;

Продолжительность приёма:

- детям старше 14 лет и взрослым – 1 месяц;
- детям от 3 до 14 лет – 7-14 дней.

При необходимости приём можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, нарушение углеводного обмена, избыточная масса тела, сахарный диабет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Беременным и кормящим женщинам принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача.

Рекомендуемая суточная доза обеспечивает поступление

Витамин С	Содержание в суточной дозе*	% от нормы физиологической потребности*
Дети от 3 до 7 лет		
Содержание	50-60 мг	100 %*
Дети от 7 до 14 лет		
Содержание для мальчиков	70 мг	100 %*
Содержание для девочек	60 мг	
Дети от 14 до 18		
Содержание для юношей	90 мг	100 %*
Содержание для девушек	70 мг	
Взрослые (старше 18 лет)		
Содержание	100 мг	100 %*
*МР 2.3.1.0253-21 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществ для различных групп населения Российской Федерации.		

Среднее значение пищевой ценности на 100 мл: углеводы – 59.0 г.

Энергетическая ценность на 100 мл: 988 кДж / 236 ккал.

Условия реализации

Через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте.

После первого вскрытия хранить в холодильнике не более 6 месяцев.

Срок годности: 24 месяца.

Изготовитель / Организация, принимающая претензии от потребителей

ООО «Медикал Горизон»

Республика Армения, Араратская область,

г. Масис, ул. Гранта Варданяна 22

www.medicalhorizon.am