

Комплекс TOP COMBO: CHOLINE & INOSITOL от elivica поддерживает энергетический обмен, молодость, здоровье мозга и сердца, улучшает функцию печени и препятствуют образованию желчных камней, работает как гепатопротектор, повышая скорости регенерации поврежденных тканей печени при токсическом воздействии лекарственных препаратов и вирусов. Синергия витаминов В4 и В8 являются компонентами клеточных мембран, связаны с многими важнейшими процессами. Разберем подробнее компоненты комплекса.

Холин (витамин В4) — вещество, причисляемое к классу водорастворимых витаминов группы В. Имеет первостепенное значение для здоровья мозга, участвует в синтезе миелиновой оболочки нервных волокон, от которой зависит защита, питание и скорость передачи импульса в центральной и периферической нервных системах. Участвует и в синтезе лецитина и необходим для усвоения жирорастворимых витаминов: А, D, Е, К.

В4 вырабатывается печенью, но в количестве, недостаточном для удовлетворения потребностей организма. Основные источники холина: говядина, яйца, молочные продукты, рыба и курица. Гораздо более низкие уровни содержатся в орехах, бобах и брокколи.

Также холин:

- улучшает передачу сигнала в мышцы;
- положительно влияет на память и скорость реакции;
- повышает защитные свойства клеточных мембран,
- снижает риск развития атеросклероза;
- участвует в углеводном обмене;
- способствует нормализации уровня сахара в крови;
- положительно влияет на здоровье мужской и женской репродуктивной системы;
- способствует нормализации липидного обмена; поддерживает сердечно-сосудистую систему.

Инозитол (витамин В8) — витаминоподобное соединение, структурно схожее с глюкозой, его часто называют «витамином юности», легко усваивается и обладает высоким профилем безопасности.

Синтезируется в организме человека, и поступает с пищей из таких продуктов, как: цитрусовые, отруби, бобы, орехи и семечки. Из животных продуктов витамин В8 содержится в печени, говяжьем сердце и мозгах, свинине, телятине, икре.

Необходим для нормального функционирования:

- зрительной системы и профилактики утомляемости глаз, так как высокую концентрацию инозитола содержат хрусталик и слезная жидкость;
- спинного мозга и периферической нервной системы;
- репродуктивной системы;

- эндокринной системы.

Также инозитол:

- помогает бороться с бессонницей и нарушениями сна, способствует снижению уровня тревожности и апатии;
- влияет на качество когнитивной деятельности: улучшает концентрацию внимания и память;
- оказывает положительный эффект на перистальтику кишечника и желудка;
- способствует снижению артериального давления;
- стимулирует рост волос и предотвращает их выпадение;
- благотворно влияет на качество кожи;
- участвует в поддержании здоровья репродуктивной системы;
- снижает риск развития инсулинорезистентности и диабета.

Холин и инозитол являются важными помощниками для множества процессов в организме: поддерживают сердечно-сосудистую систему и печень, улучшают когнитивные функции, повышают настроение и работоспособность. БАД – не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуем проконсультироваться с врачом.

СОСТАВ

Холина битартрат, инозит, оболочка капсулы (пуллулан), МКЦ (носитель), диоксид кремния (антислеживающий агент), магниевая соль стеариновой кислоты (антислеживающий агент).

ПРИМЕНЕНИЕ

Взрослым принимать по 3 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендуемый прием (3 капсулы) обеспечивает суточную потребность в следующих веществах:

Активные компоненты	Содержание в 1 капсуле		Содержание в суточной дозе (3 капсулы)	
	Кол-во, мг	% от нормы потребления	Кол-во, мг	% от нормы потребления
Холин	167 мг	33	500	100*
Инозит	167 мг	33	500	100*

* не превышает верхний допустимый уровень согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, Раздел 1, Приложение 5.

Не является лекарственным средством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Объем:
90 капсул
Срок годности:
24 месяца