

5-гидрокситриптофан является естественной аминокислотой, предшественником серотонина (гормона хорошего настроения). Получаемый путем экстракции из семян гриффонии, 5-НТР выступает в качестве натурального растительного «антидепрессанта», способствует снижению остроты тревожных состояний и, как следствие, предотвращает рецидивы панических атак, нивелирует повышенную раздражительность, невроз, депрессию. Клинически доказано, что 5-гидрокситриптофан показывает отличные результаты в процессах нормализации здорового цикла сна, восстановления его качества и продолжительности, улучшения настроения, снижения интенсивности головных болей и мигреней, а также уменьшению пищевой зависимости (например, к сладкому, мучному).

Как прекурсор серотонина, 5-гидрокситриптофан оказывает влияние на уровни дофамина, норадреналина, мелатонина, поэтому особенно эффективен при борьбе с тревожными и апатичными состояниями, способствует уменьшению влияния стресса на организм.

Эффективность 5-НТР также обуславливается наличием в комплексе вспомогательных элементов. Образование серотонина в организме из 5-НТР инициируется ферментом, активность которого напрямую зависит от уровня магния и витамина B6.

Дефицит B6, в свою очередь, также бывает вызван стрессом и нервными перегрузками. Переход B6 в активную форму происходит при участии Рибофлавина (Витамин B2) и магния, который усваивается только при наличии в комплексе Витамина B5.

Пантотонат кальция (Витамин B5) влияет на работу надпочечников, синтез кортизола, инсулина. За счет повышения уровня B5 ингибируется синтез «стрессовых гормонов».

В синергии активные компоненты препарата позволяют ощутимо улучшить качество важнейших факторов жизни, естественным способом повышая уровень серотонина, налаживая сон и углеводный обмен, устраняя тревогу и уменьшая влияние стресса на организм.

СОСТАВ

Экстракт гриффонии, Аквамин Mg AG (гидроксид магния, гуммиарабик), кальция-Д-пантотенат, пиридоксина гидрохлорид, рибофлавин, диоксид кремния (антислеживающий агент), стеарат магния (антислеживающий агент), пуллулан (состав оболочки, загуститель).

ПРИМЕНЕНИЕ

Взрослым принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендуемый прием (2 капсулы) обеспечивает суточную потребность в следующих веществах:

Активные компоненты	Содержание в 1 капсуле	Содержание в суточной дозе (2 капсулы)	% от нормы потребления
Витамин В2	0,9 мг	1,8 мг	113*
Витамин В6	1,22 мг	2,44 мг	122*
Витамин В5 (пантотеновая кислота)	2,73 мг	5,46 мг	91
5-гидрокситриптофан	147 мг	294	—

* не превышает верхний допустимый уровень согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, Раздел 1, Приложение 5.

Не является лекарственным средством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью, прием антидепрессантов, препаратов, влияющих на синтез серотонина.

Срок годности:
3 года