

Биологически активная добавка «Магния хелат + В6» от elivica – эффективное комбо для поддержки нервной системы, баланса энергии и внутреннего спокойствия.

Магний – макроэлемент стресса, участвует в регуляции клеточной проницаемости и нервно-мышечной возбудимости. В общей сложности более 300 ферментативных биохимических реакций в организме человека требуют присутствия магния в достаточном количестве. Повышенная раздражительность и тревожность, депрессии, бессонница, головокружения, мигрени, мышечная слабость, мышечные спазмы и судороги, затуманенное мышление в значительной степени вызваны недостатком этого питательного вещества и устраняются при приёме магния.

Хелатная форма магния одна из самых усваиваемых соединений: в ней ион магния связан с аминокислотой (глицином), что обеспечивает бережное действие и максимальную биодоступность. В отличие от традиционных форм, таких как оксид или сульфат, хелатный магний не раздражает желудок, комфортен для системы пищеварения и быстро проникает в клетки.

Витамин В6 усиливает усвоение магния и помогает поддерживать гармоничную работу мозга, улучшая концентрацию и устойчивость к стрессу. Совместное действие этих компонентов способствует нормализации сна, снятию тревожности, уменьшению проявлений усталости и мышечных спазмов.

- поддерживает оптимальную работу нервной системы и сердца
- снижает раздражительность и уровень тревоги
- способствует улучшению памяти и концентрации внимания
- поддерживает баланс функциональных возможностей мозга
- предотвращает мышечные спазмы, судороги, онемения, тремор
- нормализует здоровый сон и повышает общий уровень энергии
- препятствует возникновению психоэмоциональных перегрузок, нервных расстройств

Рекомендуется к приему для профилактики и ликвидации последствий витаминного дефицита у спортсменов, людей, подвергающихся тяжелому умственному и физическому труду для улучшения самочувствия в стрессовых ситуациях и при синдроме хронической усталости.

Не содержит ГМО, пестицидов, в том числе искусственных красителей и ароматизаторов. Капсулы из растительного пуллулана подходят тем, кто ценит чистый состав.

СОСТАВ

Магния глицинат с оксидом магния, оболочка капсулы (пуллулан – загуститель), МКЦ (носитель), витамин В6 (пиридоксаль-5'-фосфат), диоксид кремния аморфный (антислеживающий агент), магниевая соль стеариновой кислоты (антислеживающий агент).

ПРИМЕНЕНИЕ

Детям старше 3 до 10 лет принимать по 2 капсулы в день во время еды, детям с 11 лет до 17 лет принимать по 3 капсулы в день во время еды, взрослым, в том числе беременным и кормящим женщинам по 4 капсулы в день во время еды.

Рекомендуемый прием обеспечивает суточную потребность в следующих веществах:

Активные компоненты	Содержание в суточной дозировке (2 капсулы)			Содержание в суточной дозировке (3 капсулы)				Содержание в суточной дозировке (4 капсулы)					
	Кол-во	% от нормы потребления		Кол-во	% от нормы потребления				Кол-во	% от нормы потребления			
		дети 3-6 лет	дети 11-14 лет		дети 11-14 лет		дети 15-17 лет			взрослые	беременные		кормящие
					мальчики	девочки	мальчики	девочки			1 триместр	2 и 3 триместр	
Магний	200 мг	100%	80%	300 мг	100%	100%	100%	100%	400 мг	100%	95%	89%	89%
Витамин В6	1 мг	83%	67%	1,5 мг	83%	83%	83%	83%	2 мг	100%	100%	87%	80%

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

Условия хранения: в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C. После вскрытия хранить не более 1 года при тех же условиях (в течении срока годности).

Срок годности:
2 года