

Рутин, или витамин Р, не синтезируется организмом человека самостоятельно, а поступает только с продуктами растительного происхождения. Чтобы восполнить суточную норму витамина, в день нужно съесть стакан черной смородины, килограмм помидор черри, 3 порции гречневой каши или выпить одну капсулу Rutin+ от elivica (компенсирует 300% адекватной нормы потребления).

Экстракт красного вина в составе усиливает действие рутина в защите капилляров от разрушения, усиливает антиоксидантные и геропротекторные свойства рутина, является источником фитоэстрогенов и защищает кожу от вредоносного УФ-излучения. А витамин С в составе активизирует процессы обмена веществ и восстановления хрящевой, костной и мышечной ткани.

Как можно заподозрить дефицит рутина в организме?

- кровоточивость десен,
- частые носовые кровотечения,
- общая ослабленность организма,
- сонливость и вялость,
- боли в ногах и плечах,
- боли в суставах конечностей, чаще при ходьбе,
- утомляемость и слабость,
- темные круги под глазами,
- мелкие кровоизлияния под кожей на участках, испытывающих даже небольшое давление.

Рутин влияет на многие процессы в организме: он важен для клеточного дыхания и защиты от кислородной недостаточности органов, оказывает противовоспалительное действие, повышает иммунитет и работоспособность. А также:

- способствует снижению количества холестерина в крови,
- влияет на регулирование глюкозы в крови,
- поддерживает нормальное давление,
- смягчает аллергию, подавляя выброс гистамина,
- борется с канцерогенами и со свободными радикалами,
- препятствует тромбозу,
- придает коже ровный тон и снижает интенсивность покраснений.

Rutin+ от elivica является природным антиоксидантом, способствует ослаблению влияния окислительного стресса на организм. Защищает от разрушения молекулы гиалуроновой кислоты и активизирует синтез коллагена. Повышает эластичность и укрепляет сосудистые стенки, предотвращает развитие варикозного расширения вен.

СОСТАВ

Экстракт красного вина (из красного винограда); оболочка капсулы (пуллулан-загуститель), рутин (из софоры японской); L-Аскорбиновая кислота (витамин С); МКЦ (носитель); диоксид кремния (антислеживающий агент); магниевая соль стеариновой кислоты (антислеживающий агент).

ПРИМЕНЕНИЕ

Взрослым принимать **по 1 капсуле в день во время еды**. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендуемый прием (1 капсула) обеспечивает суточную потребность в следующих веществах:

Активные компоненты	Содержание в суточной дозе (1 капсула)	% от нормы потребления
Рутин	90 мг	300*
Витамин С	90 мг	150*
Полифенольные соединения	45 мг	45

* не превышает верхний допустимый уровень согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, Раздел 1, Приложение 5.

Не является лекарственным средством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Объем:
60 капсул
Срок годности:
24 месяца