

D витамини - организмдеги минералдык балансты камсыз кылуу үчүн эң маанилүү витаминдердин бири болуп саналат жана түйүлдүктүн өнүгүшүнөн тартып жашоонун бардык этаптарында маанилүү роль ойнойт. Фосфор-кальций алмашуусун нормалдаштырат, сөөк ткандарын бекемдейт, иммуномодулятор катары иштейт, онкологиялык жана аутоиммундук оорулардын өнүгүү коркунучун төмөндөтөт, ошондой эле артериялык гипертониянын пайда болуу ыктымалдыгын азайтат. Холекальциферол (D3 витамини) - биоактивдүү зат, прогормон, D1–D6 тобундагы эң оңой сиңүүчү форма. Зат алмашуу процесстерин стимулдайт, минералдардын сиңишин тездетет. Гормон сыяктуу касиеттерге ээ болуп, көмүрсуулардын алмашуусун нормалдаштырат. Маанайды көтөрөт, тревоганы, нерв-психикалык бузулууларды, депрессияны азайтат, уйкусуздукту жоёт, жүрөктүн, кан тамырлардын жана кан түзүү органдарынын ишин жакшыртат. Препараттагы D3 витамининин биожеткиликтүүлүгү токоферол (E витамини) менен камсыздалат; холекальциферол - майда эригич зат болуп саналат жана липиддер менен айкалышканда жакшы сиңет. D3 витамининин жогорулатылган дозалары өтө сейрек учурларда гана колдонулат жана дарыгердин сунушу менен гана кабыл алынышы мүмкүн. D3 организмде топтолот, ошондуктан жогорку дозаларды узак убакыт колдонуу сөөк ткандарынын патологиялык деминерализациясына, кальций туздарынын топтолушуна алып келиши мүмкүн.

#### **Касиеттери:**

- иммуномодулятор, вирустук оорулардын коркунучун азайтууга көмөктөшөт;
- организмдин энергетикалык потенциалын жогорулатат;
- жүрөк-кан тамыр жана нерв системаларынын саламаттыгын колдойт;
- тиштердин жана сөөк ткандарынын бекемделишине шарт түзөт;
- теринин абалына оң таасир тийгизет.

#### **Курамы**

Орточо чынжырлуу триглицериддердин майы, холекальциферол, токоферолдор аралашмасынын концентраты (антиоксидант).

#### **Колдонуу тартиби**

Чоңдорго, анын ичинде кош бойлуу жана эмчек эмизген аялдарга - дозатордун 1 басылышы (0,1 мл) тамак учурунда кабыл алуу сунушталат; тамакка же суусундуктарга кошуп колдонууга болот.

Кабыл алуу узактыгы - 1 ай. Зарыл болгон учурда БАДды кайра кабыл алууга болот.

Колдонуудан мурун дарыгер менен кеңешүү сунушталат.

3 жаштан жогору балдар үчүн дозасы педиатр дарыгер менен макулдашуу аркылуу гана аныкталат. Балдарга, кош бойлуу жана эмчек эмизген аялдарга БАДды дарыгердин сунушу жана көзөмөлү астында кабыл алуу керек.

Дары каражаты болуп эсептелбейт.

**Каршы көрсөтмөлөр:** БАДдын компоненттерине индивидуалдык чыдамсыздык.

**Жарактуулук мөөнөтү:** 2 жыл