

Витамины группы В — источник энергии и сил, а самым трудно восполняемым из них является витамин В12. Недостаток в пище данного нутриента является одним из самых распространенных дефицитных состояний, влекущих за собой тяжелые последствия, вплоть до нарушения синтеза ДНК в клетках. К группе риска относятся вегетарианцы и пожилые люди. Но даже при сбалансированном питании гиповитаминоз затрагивает до 30% населения, по данным из разных источников.

Основными симптомами дефицита витамина В12 являются:

- слабость и высокая утомляемость;
- одышка;
- головокружение и шум в ушах;
- снижение аппетита и затрудненный стул;
- бледность кожных покровов и ухудшение качества кожи;
- нарушение функций мозга.

Витамин В12 признан одним из важнейших и безопасных биологических соединений, согласно исследованиям FDA, его избыток выводится естественным путем. Основная проблема восполнения запасов нутриента – это усвоение распространенных форм витамина в низких количествах: от 5% до 50%. Метилкобаламин – современная коферментная форма В12, основным преимуществом которой является полное, мгновенное усвоение, что крайне важно, так как соединение участвует во многих метаболических и ферментных реакциях.

Регулярный прием витамина В12 способствует:

- улучшению настроения;
- снижению риска развития депрессии;
- нормализации пищеварения;
- улучшению кроветворения;
- стимуляции функций мозга;
- снижению риска развития анемии и ряда онкологических заболеваний.

Восполнить суточную норму В 12 можно разными способами: съесть килограмм творога или две сырых сардины, или стейк из говядины слабой прожарки. Это кулинарное разнообразие по содержанию витамина эквивалентно одному дозированию спрея В12 liquid от levrana.

Добавка линейки elivica легко дозируется, не содержит сахара, подсластителей и опасных консервантов. Источником легкого ягодного аромата служит натуральный экстракт лесной малины.

Состав

Метилкобаламин (витамин В12), экстракт малины, вода, глицерин (загуститель), сорбат калия (консервант).

Применение

Перед применением встряхнуть. Взрослым принимать по 0,1 мл (1 нажатие спрея-дозатора) в день, сразу после еды. Распыление производится в ротовую полость под язык, запивая водой.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Объем: 30 мл

Срок годности: 24 месяца