

Витамин С — сууда эрүүчү витамин жана күчтүү антиоксидант. Адамдын иммундук системасын бекемдеп, аны бактериялардан жана вирустардан коргойт. Организмди стресстин терс таасиринен коргоого катышат жана анын туруктуулугун жогорулатат. Ошондой эле организмдин эң маанилүү биохимиялык реакцияларында кофактор катары иштейт: Е, А витаминдеринин, В тобундагы кошулмалардын туруктуулугун жогорулатат, ткандардын, кемирчектин жана сөөк клеткаларынын өсүшү үчүн зарыл болгон коллаген синтезине катышат. дене.

Витамин С оорунун алдын алууда эң сонун жардамчы болуп саналат, ошондой эле:

- Зат алмашууну жөнгө салат.
- Синтезге таасир этет.
- Чатыр процесстерин жөнгө салат.
- Регенерацияны тездетет.
- Уйку безинин жана калкан безинин тышкы секретордук функциясын калыбына келтирет.
- Өт чыгарууну жакшыртат.
- Атероске каршы.

Витамин С адамдын организмде синтезделбейт жана ткандарда минималдуу өлчөмдө топтолот, ошондуктан анын запастарын тамак-аштан же elivicadan БАД аркылуу толуктоо керек. Негизги булактары болуп өсүмдүк азыктары саналат: итмұрын, карагат, цитрус жемиштери, жашыл жашылчалар (айрыкча брокколи), помидор, картошка, чычырканак калемпири, Брюссель же түстүү капуста, помидор, ананас, алма жана андан кийин гана бардык цитрус жемиштери.

Жетишсиздигинин белгилери:

- Ашыкча чарчоо, уйку.
- Жараларды айыктыруу.
- Морт сөөктөр;
- Иммундук функциянын бузулушу;
- Орой жана кургак.
- Дем алуунун көрүнүшү.
- Алсыз кан тамырлар.
- Тиштин кан агуусу жана сезгичтиги;
- Таза көк.
- Муундар оорусу.
- Депрессия, эмоционалдык туруксуздук.

Sodium Ascorbate – түрүндөгү С витамини биожеткиликтүүлүгү жогорулаган витаминдин ишенимдүү булагы болуп саналат. Аскорбин кислотасынан айырмаланып, натрий аскорбаты нейтралдуу кислотага ээ, ошондуктан ашказандын былжыр челинин дүүлүктүрбөйт жана бөйрөктүн татаалдашына алып келбейт.

КУРАМЫ

Натрий аскорбаты (витамин С), пуллулан (капсула кабыгы), МКК (алып жүрүүчү), кремний диоксиди (көзөмөлгө каршы агент), стеарин кислотасынын магний туздары (көзөмөлгө каршы агент).

КОЛДОНМО

Чоңдор тамак менен күнүнө 2 капсулдан ичишет. Кабыл алуунун узактыгы 1 ай. Зарыл болсо, БАД кайталанышы мүмкүн. Колдонуудан мурун дарыгерге кайрылуу сунушталат.

Каршы көрсөтмөлөр: БАД компоненттерине жеке чыдамсыздык.

Көлөмү:

60 капсулалар

Жарактуулук мөөнөтү:

24 ай