

Витамин С — это водорастворимый витамин и мощный антиоксидант. Укрепляет иммунную систему человека, предохраняя её от бактерий и вирусов. Участвует в защите организма от негативных последствий стресса и повышает его выносливость. Еще, он выступает кофактором в важнейших биохимических реакциях организма: повышает стабильность витаминов Е, А, соединений группы В, участвует в синтезе коллагена, что необходимо для роста клеток тканей, хрящей и костей организма.

Витамин С отличный помощник в профилактике заболеваний, а также:

- регулирует обмен веществ,
- оказывает влияние на синтез гормонов,
- регулирует процессы кроветворения,
- контролирует проницаемость капилляров,
- ускоряет регенерацию ран,
- восстанавливает внешнесекреторную функцию поджелудочной и щитовидной железы,
- улучшает желчеотделение,
- оказывает антиатеросклеротическое воздействие.

Витамин С не синтезируется в организме человека и накапливается в тканях в минимальных количествах, поэтому его запасы необходимо восполнять из пищи или с помощью биодобавки от elivica. Основными источниками являются растительные продукты: шиповник, черная смородина, цитрусовые, зеленые овощи (особенно брокколи), томаты, картофель, перец облепиха, капуста белокочанная брюссельская или цветная, помидоры, ананасы, яблоки и, только потом все цитрусовые.

Симптомы дефицита:

- чрезмерная усталость, сонливость;
- медленное заживление ран;
- хрупкие кости;
- нарушение иммунной функции;
- грубая и сухая кожа;
- появление одышки;
- слабые кровеносные сосуды;
- кровоточивость и чувствительность десен;
- беспричинные синяки;
- болезненные суставы;
- ногти меняют цвет, расслаиваются или ломаются;
- депрессивное состояние, эмоциональная нестабильность.

Витамин С в форме Sodium Ascorbate – надежный источник витамина с повышенной биодоступностью. В отличие от аскорбиновой кислоты, аскорбат натрия обладает нейтральной кислотностью, поэтому не раздражает слизистую желудка и не вызывает почечных осложнений.

СОСТАВ

Аскорбат натрия (витамин С), пуллулан (оболочка капсулы), МКЦ (носитель), диоксид кремния (антислеживающий агент), магниевые соли стеариновой кислоты (антислеживающий агент).

ПРИМЕНЕНИЕ

Взрослым принимать по 2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендуемый прием (2 капсулы) обеспечивает суточную потребность в следующих веществах:

Активные компоненты	Содержание в суточной дозе (2 капсулы)	% от нормы потребления		
		Взрослые	Беременные	Кормящие
Витамин С	900 мг	1500**	818**	692**

* не превышает верхний допустимый уровень согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, Раздел 1, Приложение 5.

** в соответствии с МР 2.3.1.0253-21

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

Объем:

60 капсул

Срок годности:

24 месяца