

Витамин В9 активно участвует в процессе образования новых клеток, оказывает благоприятный эффект на внешний вид человека и на улучшение психоэмоционального состояния, оказывает общий положительный эффект на нервную систему, помогает снизить негативные проявления стрессовых состояний.

В9 часто называют «главным женским витамином», он важен на всех этапах взросления женского организма. Здоровый цвет лица, крепкие и красивые локоны, а также снижение ломкости ногтей — все это во многом зависит от того, насколько организм обеспечен витамином В9.

Нутриент синтезируется в организме бактериями, живущими в кишечнике, но основное количество поступает извне с пищей. Очень важно получать витамин В9 на этапе подготовки к материнству, и не менее важно лицам, составляющим группу риска по развитию дефицита: это спортсмены, люди с сахарным диабетом и нарушениями работы ЖКТ (так как витамин плохо усваивается из пищи), пожилые люди и те, кто перенес длительный курс лечения антибиотиками.

Основными симптомами дефицита витамина В9 являются:

- быстрая утомляемость и раздражительность;
- нарушения в работе ЖКТ, набор веса;
- синдром «беспокойных ног»;
- онемение конечностей;
- рассеянность, ухудшение памяти.

L- метилфолат кальция на данный момент самая легкоусвояемая форма витамина В9 из существующих. Благодаря уникальным свойствам этой субстанции, витамину не требуется много времени, чтобы сразу вступить в метаболические реакции. Многолетние исследования показывают, что прием фолатов не угнетает их эндогенную выработку, а количества нутриента для восполнения суточного запаса может не превышать 200 мкг.

Регулярный прием витамина В9 способствует:

- стимуляции роста новых клеток;
- сохранению целостности ДНК;
- нормализации функций кроветворения и снижению риска онкологических заболеваний;
- контролю над эмоциями и предотвращению депрессивных эпизодов;
- сохранению молодости;
- снижению влияния климакса, ПМС, «бэби блюза»;
- предупреждению ранних родов, развитию дефекта нервной трубки плода и анемии у мамы, при приеме на этапе планирования беременности.

Городская среда и современный образ жизни пагубно сказываются на усвоении витаминов из естественных источников. Хороший способ восполнить дефицит В9 - темно-зеленые

листовые овощи, зеленый горошек и говяжья печень. Но проще восполнить запасы витамина с помощью B9 liquid от levrana в виде спрея с легким вкусом натурального абрикоса.

СОСТАВ

L-Метилфолат кальция, экстракт абрикоса, вода, глицерин (загуститель), сорбат калия (консервант).

ПРИМЕНЕНИЕ

Перед применением встряхнуть. Взрослым принимать по 0,4 мл (4 нажатие спрея-дозатора) в день, сразу после еды. Распыление производить в ротовую полость под язык, запивая водой.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендуемый прием (0,4 мл) обеспечивает суточную потребность в следующих веществах:

Активные компоненты	Содержание в суточной дозе (4 нажатия дозатора = 0,4 мл)	% от нормы потребления
Фолиевая кислота	480 мкг	240*

*не превышает верхний допустимый уровень.

30 мл = 75 суточных доз

Не является лекарственным средством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Объем:
30 мл