

Биойодин — бул организмдеги йод жетишсиздигин толуктоого жардам берген биологиялык активдүү кошулма (БАК).

Йод — бул организм үчүн өтө маанилүү микроэлемент болуп саналат жана калкан сымал бездин нормалдуу иштеши үчүн зарыл. Калкан бези гормондорду бөлүп чыгарат, алар зат алмашууну, организмдин өсүшүн жана өнүгүшүн, ошондой эле жүрөк-кан тамыр, нерв жана репродуктивдик системалардын ишин жөнгө салат.

Йоддун жетишсиздиги зат алмашуунун бузулушуна, эс тутумдун начарлашына, калкан бездин ооруларынын өнүгүшүнө, акыл-эс жана физикалык ишке жөндөмдүүлүктүн төмөндөшүнө алып келиши мүмкүн. Ошондой эле, кошумча йод булагы — топуракта жана суусунда йод аз болгон аймактарда жашаган адамдарга, ошондой эле жогорку акыл-эс жана физикалык күч келтирген шарттарда иштегендерге да сунушталат.

Биойодин курамында экологиялык таза аймактарда — Ак деңизде өстүрүлгөн деңиз балырларынан алынган табигый йод бар. Капсула түрүндө болгондуктан, ал организм тарабынан оңой сиңип, тез таасир эте баштайт. Бул денеге керектүү колдоону камсыз кылат. Ыңгайлуу формада чыгарылгандыктан, аны каалаган учурда — жумушта болсун же жолдо жүргөндө болсун — кабыл алууга болот.

Ар бир капсулада **150 микрограмм йод** бар, бул организмдин күнүмдүк муктаждыгын жабууга жетиштүү жана терс таасирлерден чочубай пайдаланууга мүмкүндүк берет.

Курамы:

Фукус балырлары (Fucus Vesiculosus), пуллулан (капсуланын кабыгы), МКЦ (ташуучу, E460), кремний диоксиди (компоненттерди ажыратуучу, E551), стеарин кычкылынын магний тузу (компоненттерди ажыратуучу, E470).

КОЛДОНУУ ТАРТИБИ

Чоң адамдарга, анын ичинде кош бойлуу жана эмизип жаткан аялдарга — күнүнө 1 капсуладан тамак менен бирге ичүү сунушталат. Кабыл алуу узактыгы — 1 ай. Зарыл болсо, биологиялык активдүү кошулманы (БАКты) кайра кабыл алууга болот. Колдонуу алдында дарыгер менен кеңешүү сунушталат.

КАРШЫ КӨРСӨТМӨЛӨР:

Биологиялык активдүү кошулманын курамындагы компоненттерге жекече чыдабастык. Йод камтыган препараттарды колдонууга тыюу салынган абалдарда колдонууга болбойт.

САКТОО ШАРТТАРЫ:

Кургак, түз күн нурунан корголгон, балдар жетпеген жерде, +25°Сден жогору эмес температурада сактоо керек. Таңгак ачылган соң, ошол эле шарттарда (жарамдуулук мөөнөтүнүн ичинде) 1 жылдан ашык эмес сактоо сунушталат.

Көлөмү:

60 капсула

Жарамдуулук мөөнөтү:

36 ай