

Биотин (грек тилинен Н, В7 витамини *bios* — жашоо) – сууда эрүүчү В витамини. Организмде биотин майлар менен белоктордун балансын жөнгө салуучу ферменттердин бир бөлүгү болуп саналат. Калкан сымал бездин нормалдуу иштеши үчүн зарыл болгон иммундук системаны, пайдалуу ичеги микрофлорасын сактоого жардам берет.

Биотин организмдеги глюкозанын синтези, инсулинди өндүрүү, нерв клеткаларынын жана тер бездеринин дени сак иштеши үчүн зарыл. Витамин гемоглобиндин синтезине катышат, ошондуктан — гемопоэз үчүн маанилүү.

Биотиндин молекулярдык түзүлүшү чачтын, тырмактын жана теринин дени сак сулуулугу үчүн зарыл болгон күкүрттү камтыйт, ошондуктан ал «сулуулук витамини » деп аталат.

Теринин түзүлүшүн жакшыртат, чачты айыктырат, тырмак пластинкасын бекемдейт. Биотин чач үчүн өзгөчө пайдалуу: витамин чач фолликулаларын бекемдөөгө жардам берет, лампаларда кыйратуучу процесстердин пайда болушуна жол бербейт, ошону менен чачтын өсүшүн активдештирет жана анын жалпы абалын жакшыртат.

Биотиндин жетишсиздиги көбүнчө диета менен байланышкан В7 витамининин жетишсиздигинен жана анын метаболизмине катышкан ферменттердин генетикалык кемчиликтеринен келип чыгат. В7 колдонууга көрсөткүчтөрдүн арасында тери көйгөйлөрү, тырмак пластинкасынын деламинациясы, андрогенетикалык алопеция, невроздор, алсыз иммунитет, ичеги-карын оорулары бар.

КУРАМЫ

D-биотин, алмурут экстракты, суу, глицерин (коюучу), калий сорбаты (консервант).

КОЛДОНМО

Колдонуудан мурун чайкаңыз. Чоңдор ооз көңдөйүнө 0,5 мл (5 жолу диспенсерди басуу) күнүнө бир жолу тамактан кийин дароо суу менен ичишет. Кабыл алуунун узактыгы 1 ай. Зарыл болсо, БАД кайталанышы мүмкүн. Колдонуудан мурун дарыгерге кайрылуу сунушталат.

Кабыл алуунун узактыгы: 1 ай. Зарыл болсо, БАД кайталанышы мүмкүн. Колдонуудан мурун дарыгерге кайрылуу сунушталат.

30 мл = 60 суткалык доза

Дары эмес.

Каршы көрсөтмөлөрү:

БАД компоненттерине жеке чыдамсыздык, кош бойлуулук, эмчек эмизүү.

Сактоо шарттары: кургак жерде, күн нурунан корголгон, балдар жетпеген жерде, +25°Сден жогору эмес температурада. Ачылгандан кийин, ошол эле шарттарда (жарактуулук мөөнөтүнүн ичинде) 1 жылдан ашык эмес сактаңыз.

Көлөмү:

30 мл

Жарактуулук мөөнөтү:

24 ай