

Комплекс витаминов группы В оказывает положительное влияние на функциональное состояние центральной и периферической нервной системы, улучшает обмен веществ, помогает справиться с раздражительностью и нервозностью, повышенной утомляемостью и слабостью. Оказывают благотворный эффект на энергетический обмен, иммунную поддержку.

Витамины группы В не синтезируются организмом и должны быть обеспечены в рационе.

- В1 (тиамин) отвечает за метаболизм нервных тканей, липидный и белковый обмен, поддерживает работу ЦНС
- В2 (рибофлавин) поддерживает здоровье кожи, волос, ногтей и слизистых оболочек. Способствует сохранению зрения, снижает утомляемость глаз.
- В3 (ниацин) – повышает энергетический потенциал организма, в синтезе жирных кислот, в выработке половых гормонов. Отвечает за красоту кожи и стимуляцию роста волос.
- В5 (пантотеновая кислота) необходим для стимуляции надпочечников, поддержки здоровья кожи, укрепления иммунитета. Снижает тревожность и эмоциональное напряжение.
- В6 (пиридоксин) способствует метаболизму нервных клеток, участвует в продукции серотонина, мелатонина и дофамина, необходим для образования антител
- В7 (биотин) участвует в синтезе коллагена и кератина, поддерживает красоту и молодость кожи, укрепляет ногти и волосы, препятствует выпадению волос. Способствует нормализации уровня сахара в крови.
- В9 (фолиевая кислота) необходим для синтеза новых клеток крови, способствует поддержанию здоровья репродуктивной системы. Благоприятно влияет на кожу, укрепляет ногти, улучшает рост и состояние волос.
- В12 (метилкобаламин) стимулирует кроветворение, синтез и созревание эритроцитов свертывание крови. Способствует нормализации работы нервной системы, участвует в регуляции энергетического обмена, снижает усталость и утомляемость.
- В4 (холин), В8 (инозит) участвуют в обменных процессах и усиливают действие основных представителей группы.

СОСТАВ

магния бисглицинат комплекс (бисглицинат магния, оксид магния), холин битартрат (холин), инозит, оболочка капсулы (пуллулан), никотинамид (витамин В3), D-пантотенат кальция (пантотеновая кислота), пиридоксин гидрохлорид (витамин В6), рибофлавин (витамин В2), тиамин мононитрат (витамин В1), L-метилфолат кальция (фолиевая кислота), диоксид кремния (антислеживающий агент), магниевые соли стеариновой кислоты (антислеживающий агент), D-биотин, метилкобаламин (витамин В12).

ПРИМЕНЕНИЕ

Взрослым принимать по 2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендуемый прием (2 капсулы) обеспечивает суточную потребность в следующих веществах:

Активные компоненты	Содержание в 1 капсуле		Содержание в суточной дозе (2 капсулы)	
	Кол-во, мг	% от нормы потребления	Кол-во, мг	% от нормы потребления
Витамин В1	0,75 мг	0,1646	1,5 мг	107* ¹
Витамин В2	0,9 мг	0,1975	1,8 мг	113* ¹
Витамин В3	10 мг	2,2379	20 мг	111* ¹
Витамин В5	2,5 мг	0,5485	5 мг	83 ¹
Витамин В6	1 мг	0,2194	2 мг	100* ¹
Витамин В9	0,203 мг	0,0445	0,32 мг	160* ¹
Витамин В12	0,0015 мг	0,0003	0,003 мг	300* ¹
Магний	42 мг	46,0749	84 мг	21 ¹
Инозит	100 мг	21,9404	200 мг	40*
Биотин	0,025 мг	0,0055	0,05 мг	100* ¹
Холин	62 мг	28,5226	124 мг	25*

*не превышает верхний допустимый уровень.

¹рекомендуемый уровень суточного потребления

²уровень суточного потребления

Не является лекарственным средством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Объем:

60 капсул

Срок годности:

24 месяца