

5-гидрокситриптофан табигый аминокислота, серотониндин прекурсору (жакшы маанай гормону). Гриффония уруктарынан экстракциялоо жолу менен алынган 5-НТР табигый өсүмдүк «антидепрессант» ролун аткарат, тынчсыздануу шарттарынын оордугун азайтууга жардам берет жана натыйжада паника чабуулдарынын кайталанышын алдын алат, кыжырданууну, неврозду жана депрессияны нейтралдаштырат. Клиникалык жактан 5-гидрокситриптофан дени сак уйку циклин нормалдаштырууда, уйкунун сапатын жана узактыгын калыбына келтирүүдө, маанайды жакшыртууда, баш оорунун жана шакыйдын интенсивдүүлүгүн азайтууда жана тамак-ашка көз карандылыкты азайтууда (мисалы, таттуу, ун) эң сонун натыйжаларды көрсөтөөрү далилденген.

Серотониндин прекурсору катары 5-гидрокситриптофан дофаминдин, норадреналиндин жана мелатониндин деңгээлине таасир этет, ошондуктан ал тынчсыздануу жана кайдыгерлик менен күрөшүүдө өзгөчө эффективдүү жана стресстин организмге тийгизген таасирин азайтууга жардам берет.

5-НТР натыйжалуулугу, ошондой эле комплексинде көмөкчү элементтердин болушу менен шартталган. Организмде 5-НТРден серотониндин пайда болушу фермент (фермент) тарабынан башталат, анын активдүүлүгү магний менен B6 витамининин деңгээлине түздөн-түз көз каранды.

B6 жетишсиздиги, өз кезегинде, ошондой эле стресс жана нервдик ашыкча жүктөмдөрдүн натыйжасында пайда болот. B6нын активдүү формага өтүшү Рибофлавиндин (B2 витамини) жана магнийдин катышуусу менен ишке ашат, ал комплексте B5 витамини болгондо гана сиңет.

Кальций пантеону (B5 витамини) бөйрөк үстүндөгү бездердин иштешине, кортизолдун жана инсулиндин синтезине таасир этет. B5 деңгээлин жогорулатуу менен «стресс гормондорунун синтези бөгөттөлөт.

Синергияда препараттын активдүү компоненттери серотониндин деңгээлин табигый түрдө жогорулатуу, уйкуну жана углевод алмашууну жакшыртуу, тынчсызданууну жок кылуу жана стресстин организмге тийгизген таасирин азайтуу аркылуу жашоонун маанилүү факторлорунун сапатын бир топ жакшыртат.

КУРАМЫ

Гриффония экстракты, Aquamine Mg AG (магний гидроксиди, араб сагызы), кальций-D пантотенаты, пиридоксин гидрохлориди, рибофлавин, кремний диоксиди (көзөмөлгө каршы агент), магний стеараты (көзөмөлгө каршы агент), пуллулан (кабык курамы, коюулоочу).

КОЛДОНМО

Чоңдор 1 капсулдан күнүнө 2 маал тамактануу менен ичишет. Кабыл алуунун узактыгы 1 ай. Зарыл болсо, БАД кайталанышы мүмкүн. Колдонуудан мурун дарыгерге кайрылуу сунушталат.

* Санитардык-эпидемиологиялык көзөмөлгө (контролго), II главанын 1-бөлүмүнүн 5-тиркемесине ылайык Санитардык-эпидемиологиялык жана гигиеналык бирдиктүү талаптарга ылайык жол берилген жогорку деңгээлден ашпайт.

Дары эмес.

Каршы көрсөтмөлөрү:

БАД компоненттерине жеке чыдамсыздык, кош бойлуулук, эмчек эмизүү, антидепрессанттарды, серотониндин синтезине таасир этүүчү дарыларды кабыл алуу.

Жарактуулук мөөнөтү: 3 жыл